

Rezept aus der ProWo zum Nachmachen:

Kokos-Power-Balls



ZUTATEN (für ca. 20 Stück):

100 g	Mandeln (gehackt)
60 g	gemischte Nüsse
8	Datteln
1EL	Leinsamen
80 g	Cranberries
	Kokosflocken

ZUBEREITUNG:

1. Datteln 15 Minuten in lauwarmes Wasser einweichen.
2. Alle Zutaten mit den Datteln im Multizerkleinerer pürieren bis eine klebrige, homogene Masse entsteht (ggf. etwas Wasser hinzufügen).
3. Hände anfeuchten und kleine Kugeln formen.
4. Kugeln in den Kokosflocken wälzen.